

Propuesta Coaching Individual



Ana Lucía Cáceres
Ontological Coach & IT Consultant



Necesidad

Reprogramar el cerebro del coachee para que logre alcanzar la meta que él defina.





Alcance del Servicio

- Proceso de neurocoaching para el coachee.
- Debemos definir meta a cumplir para el coaching antes de comenzar.





Coaching Individual

- Se propone un proceso basado en Neurocoaching que consiste en:
- Reunión definición de meta u objetivo a cumplir.
- 6 Sesiones aplicando el proceso de Neurochange.
- Definición de implementación de su práctica deliverada. (Asentar el hábito por 12 semanas)





Coaching Individual

- Como efecto el coachee obtendrá:
- Descubrir qué elementos le están obstaculizando el cumplimiento de metas.
- Cambiar hábitos y comportamientos para alinearse con su meta.
- Habrá reprogramado sus creencias para alinearse con el objetivo principal de su meta.
- Cumplir la meta definida





Productos

- Sesiones de coaching realizadas.
- Definición de la práctica deliberada o acompañamiento de asentamiento de hábito.
- La práctica deliberada se puede continuar con el Coach o con otro especialista en el tema.





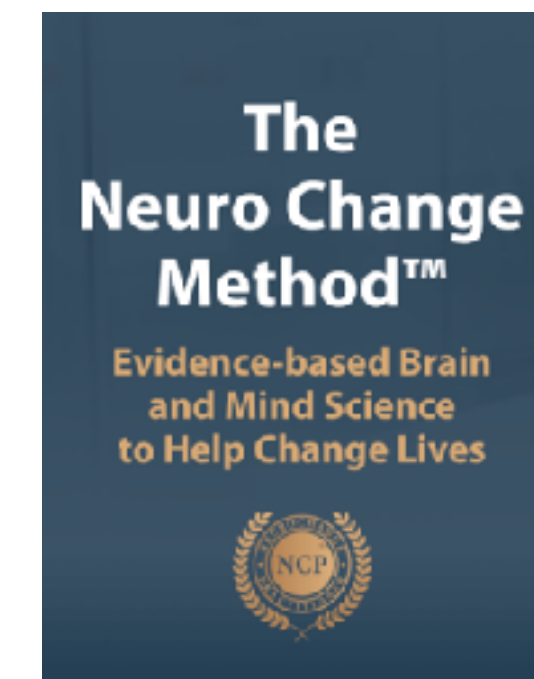
Condiciones

- Las sesiones individuales son online, de 1 hora de duración, una vez por semana.
- Como materiales solo es necesario contar con un cuaderno y lápiz.
- Las fechas y horas de la aplicación de las sesiones serán acordadas en la reunión de kick - off.

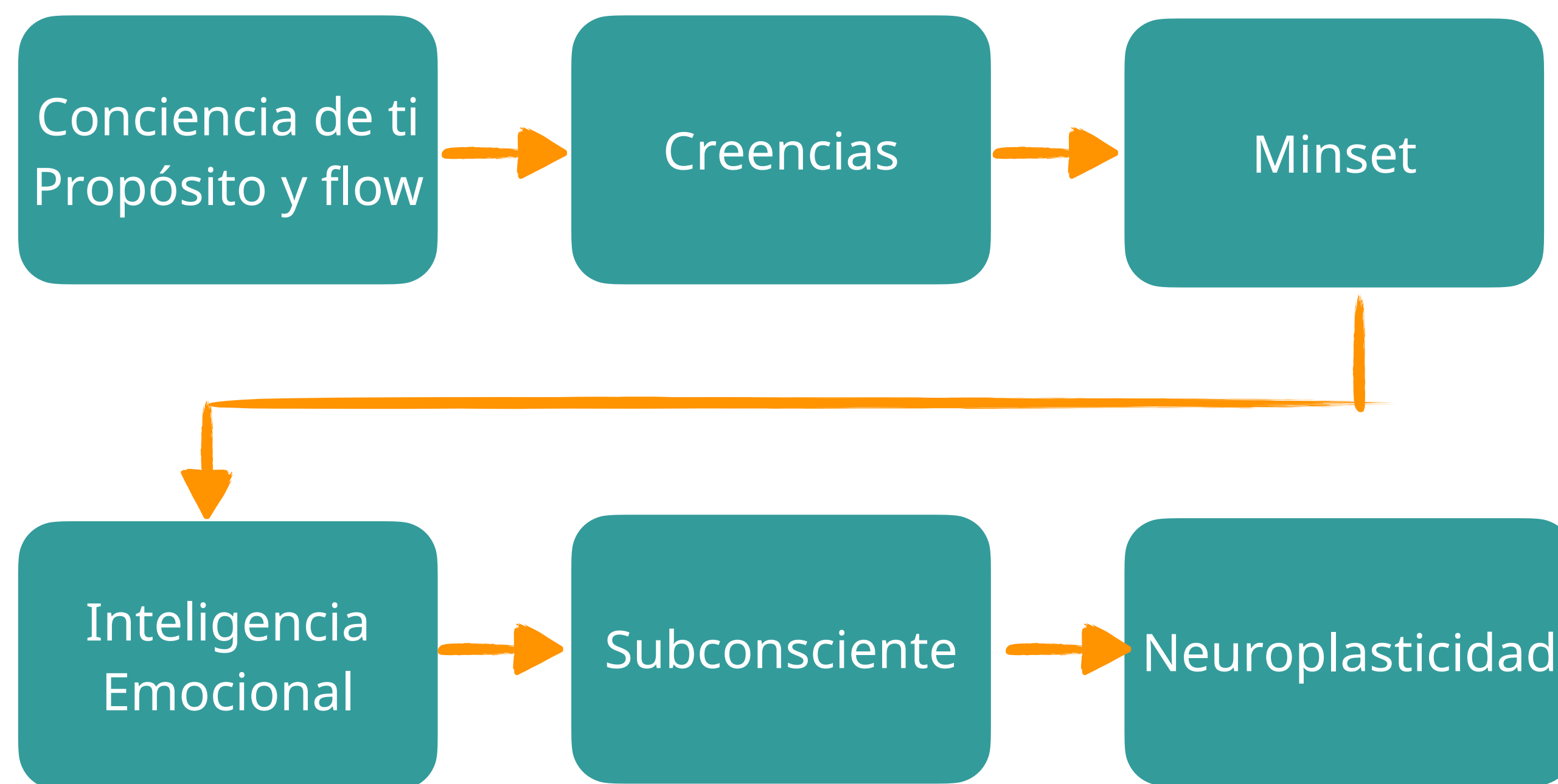




The Neuro Change Method



- El método a utilizar será Neuro Change.
- Su base es respaldada por estudios de Neurociencia.
- Se aseguran cambios comprobados en el subconsciente para alinearse a la meta a conseguir.
- El método se aplica en 6 sesiones.
- Seguimiento con especialista de 12 semanas.
- Avalado por:



<https://www.neurochangeinstitute.org>



Ana Lucía Cáceres

Facilitando el Fluir del Cambio – Personas y Tecnología
Coach Ontológico y Consultor TI

<https://www.linkedin.com/in/analuciacaceres/>

<https://www.facebook.com/estoyAquiHablemos/>

<https://www.instagram.com/analuciacaceres>

www.analuciacaceres.cl