



Ana Lucía Cáceres
Ontological Coach & IT Consultant



ORGANIZACIONES

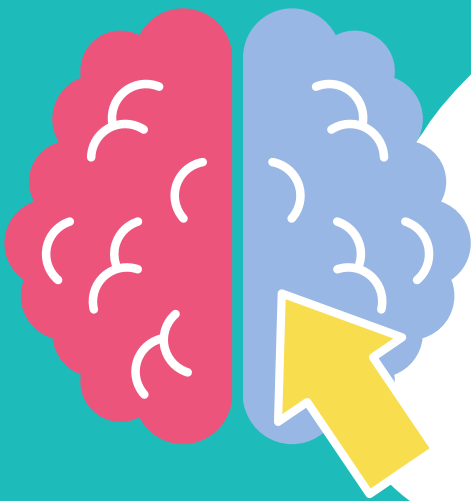
Reconociendo Mis APPs

PROGRAMA PRÁCTICO

8 CLASES ONLINE

En cada clase un App

Coaching grupal vía chat para quienes
quieran aplicar el proceso



BENEFICIOS PARTICIPANTES

- Ser conscientes de sí mismos.
- Desarrollar empatía y el trabajo en equipo.
- Desarrollar autocuidado.
- Aprendo hacerme cargo, me empodero.
- Saber reflexionar sobre si mismo.



BENEFICIOS EMPRESA

- Mejorar ambiente laboral.
- Ambiente positivo se contagia al resto de sus compañeros.
- Empoderamiento personal aumenta el compromiso con el propósito de la empresa.
- Aumenta productividad.

UPGRADE DE APPS

- Hardware - Cuerpo
- Sistema operativo - Mente
- Carga energía - Emociones
- Firmware - Creencias
- Usando los chat - Conversación
- Big Data - La Reflexión
- El calendario - Los compromisos
- La CPU - El liderazgo



CONTACTO:

Web: www.analuciacaceres.cl

e - mail: analucia@analuciacaceres.com

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/analuciacaceres/>

Instagram: @analuciacaceres

Celular: +56994418008

Mi libro: [https://www.amazon.com/dp/B09PM8RF79?](https://www.amazon.com/dp/B09PM8RF79?ref_=pe_3052080_397514860)

[ref_=pe_3052080_397514860](https://www.amazon.com/dp/B09PM8RF79?ref_=pe_3052080_397514860)

Valores según
cantidad
de personas